



ASBL

Centre de Formation à l'Ecoute, à l'Accompagnement et au Bien-être personnel et professionnel

## Nous vous proposons deux nouvelles formations sur le thème de l'enfance :

### **Règles, limites, sanctions... comment maintenir une relation harmonieuse avec les enfants de 0 à 12 ans**

**Je répète toujours la même chose et il n'obéit pas, il dit des gros mots,  
ne range pas, joue encore sur sa tablette...**

**En une journée**

**Cette formation sera animée par Chantal WYNS,  
Psychologue clinicienne, psychothérapeute**

#### **A qui s'adresse cette journée de formation ?**

- A tout parent, grand-parent ou intervenant en relation d'aide avec les enfants de 0 à 12 ans

#### **Quels sont les objectifs pédagogiques ?**

- Apprendre à poser des règles adaptées aux différents stades du développement de l'enfant
- Développer une discipline créative et encourageante stimulant l'envie de collaborer

#### **Quel est le programme de cette formation ?**

- Comprendre les raisons pour lesquelles chantage, punitions et fessées ne marchent pas et sont nuisibles pour l'enfant
- Comment et pourquoi éviter les rapports de force ?
- Différencier punition et conséquences des actes posés
- Enseigner aux enfants les compétences pour respecter les règles
- Construire une règle en fonction de l'âge de l'enfant
- Comment réagir lorsque l'enfant transgresse la règle
- Trucs et astuces par exemple pour résoudre les problèmes ensemble

#### **Quelle est la méthode proposée ?**

- Exposés théoriques
- Exercices pratiques
- Apport des situations vécues par les participants



ASBL

Centre de Formation à l'Écoute, à l'Accompagnement et au Bien-être personnel et professionnel

Lieu : Espace Santé (Entrée 1) - Boulevard Zoé Drion 1 à 6000 Charleroi.

Horaire : Accueil dès 08h45. Formation de 09h00 à 16h00 avec pause le midi.

SARAH se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre de participants n'est pas atteint.

Prix de la formation : 70 €, support écrit et café inclus.

Après inscription sur notre site internet [www.sarahformations.be](http://www.sarahformations.be),  
la réservation de votre participation est confirmée via mail par SARAH.

L'inscription est définitive après paiement de la facture.

## **Comprendre les comportements difficiles et débordants des enfants de 0 à 12 ans**

**Mon enfant crie, tape, fait des crises de colère, s'oppose à tout, fait des bêtises...**

**En une journée**

Cette formation sera animée par Chantal WYNS,  
Psychologue clinicienne, psychothérapeute

### **A qui s'adresse cette journée de formation ?**

- A tout parent, grand-parent ou intervenant en relation d'aide avec les enfants de 0 à 12 ans

### **Quels sont les objectifs pédagogiques ?**

- Aider le parent à comprendre l'origine d'un comportement difficile
- Décoder les processus en jeu grâce à la théorie du stress, de l'attachement et des stades de développement
- Proposer des outils faciles et concrets pour aider le parent à faire face aux situations conflictuelles

### **Quel est le programme de cette formation ?**

- Approche des éléments de la théorie du stress, de l'attachement et des stades de développement
- Analyse des causes des comportements débordants (par exemple les crises de colère)



ASBL

Centre de Formation à l'Ecoute, à l'Accompagnement et au Bien-être personnel et professionnel

- Compréhension des attitudes aggravantes
- Trucs et astuces pour éviter les débordements et pour rester calme

### **Quelle est la méthode proposée ?**

- Exposés théoriques
- Exercices pratiques
- Apport des situations vécues par les participants

Lieu : Espace Santé (Entrée 1) - Boulevard Zoé Drion 1 à 6000 Charleroi.

Horaire : Accueil dès 08h45. Formation de 09h00 à 16h00 avec pause le midi.

SARAH se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre de participants n'est pas atteint.

Prix de la formation : 70 €, support écrit et café inclus.

Après inscription sur notre site internet [www.sarahformations.be](http://www.sarahformations.be),  
la réservation de votre participation est confirmée via mail par SARAH.

L'inscription est définitive après paiement de la facture.