



ASBL

Centre de Formation à l'Écoute, à l'Accompagnement et au Bien-être personnel et professionnel

Programme des formations chez SARAH (aux dates indiquées) et en INSTITUTIONS (à la demande)	Dates de Formation
1. L'enfant de 0 à 12 ans (tout public + personnel Petite enfance)	
Le deuil chez l'enfant Dominique Pinchart ou Chantal Wyns	22/10/2018
Comprendre les comportements difficiles et débordants des enfants de 0 à 12 ans Chantal Wyns	26/02/2019
Règles, limites, sanctions... comment maintenir une relation harmonieuse avec les enfants de 0 à 12 ans Chantal Wyns	19/03/2019
2. La Personne âgée (tout public)	
Accompagner au mieux l'entrée d'une personne âgée en Maison de repos ou de Soins Charline Lemaire ou Patricia Plasier	29/05/2018
Partage d'histoire de vie avec les aînés, améliorons communication et considération Chantal Dehon	23/10/2018 <i>NOUVEAU CHEZ SARAH !!!</i>
Analyse des pertes liées au vieillissement * Denis Delle Monache, Charline Lemaire ou Patricia Plasier	13/11/2018
La vie affective et sexuelle de la personne âgée Denis Delle Monache ou Sabine Vassart	23/11/2018
Personnes âgées : solitude, dépression et idées suicidaires Charline Lemaire ou Patricia Plasier	10/12/2018
Comprendre & prévenir l'agressivité de la personne âgée ou malade et/ou de sa famille Charline Lemaire ou Patricia Plasier	14/02/2019
3. L'Aide, l'Écoute et l'Accompagnement (tout public)	
Les huiles essentielles dans la relation d'aide en Soins de confort Anne-Françoise Malotaux	12/10/2018
Reconsidérer le massage dans sa relation à l'autre Marie-Pierre Peeters	13/11/2018
Sensibilisation aux Soins Palliatifs * Michèle Beck, Denis Delle Monache, Françoise Francotte, Claire Grignard ou Bernadette Wouters	22/11/2018
Accompagner au mieux une personne gravement malade en tant que famille ou proche Patricia Plasier	29/11/2018
Accompagnement - En faire trop ou pas assez : entre culpabilité et responsabilité Isabelle Mertens	26/11 <u>et</u> 10/12/2018
Comment traverser son deuil ou accompagner une personne endeuillée ? * Dominique Pinchart ou Chantal Wyns	03/12/2018
Améliorer la communication avec la personne atteinte d'Alzheimer, confuse, démente Lydia Lassaux, Patricia Scorneau ou Sabine Vassart	06/12/2018
A la redécouverte de son clown intérieur Paolo Doss	28/01 <u>et</u> 29/01/2019
La bientraitance : une bienveillance de soi à Soi en passant par l'autre Paolo Doss	31/01/2019



ASBL

Centre de Formation à l'Écoute, à l'Accompagnement et au Bien-être personnel et professionnel

Programme des formations chez SARAH (aux dates indiquées) et en INSTITUTIONS (à la demande)	Dates de formation
Le toucher relationnel dans l'accompagnement Anne-Gaëlle Baudot	07/02/2019
Présence à soi, présence à l'autre Anne-Gaëlle Baudot	14/03/2019
Groupe de parole : comment s'y préparer et l'animer ? Charline Lemaire ou Patricia Plasier	21/03/2019
Le questionnement existentiel dans l'accompagnement Anne-Gaëlle Baudot	28/03/2019
4. Le P.S.P.A. – « Projet de Soins Personnalisé et Anticipé » ou « Penser au plus tôt à plus tard » (tout public)	
Le P.S.P.A. « Projet de Soins Personnalisé et Anticipé » est la traduction officielle du terme « Advance Care Planning », fréquemment utilisé dans les pays anglo-saxons. « Reposant sur le principe éthique de l'autonomie du patient et l'obligation légale de recueillir son consentement, l'Advance Care Planning permet d'assurer que ce concept de consentement soit respecté si le patient devient incapable de participer à la prise de décision pour les traitements ». Ce processus peut aboutir à des directives anticipées qui sont « l'expression écrite par avance de la volonté d'une personne sur le type de soins qu'elle souhaite recevoir ou non dans des situations données et au cas où elle ne serait plus en mesure de s'exprimer par elle-même ». Pour plus d'info, voir le site de la Fondation Roi Baudouin.	
Le récit de vie... Peut-on revisiter sa vie ? Natacha Delmotte	27/09/2018
PSPA - Présentation du projet de soins et conseils pour la mise en place Natacha Delmotte ou Bernadette Wouters	07/12/2018
Le génogramme - Approfondissement - Mise en pratique Natacha Delmotte	14/12/2018
Le génogramme - Formation de base - Présentation de l'outil Natacha Delmotte	28/02/2019
5. La Communication (tout public)	
La communication sans violence Natacha Delmotte	26/04 et 31/05/2018
Entraînement à l'écoute active Dominique Pinchart ou Chantal Wyns	11/06 et 18/06/2018
La communication dans les équipes : des freins à l'harmonie Dominique Hardy	24/09/2018
Modes de communication : les miens et ceux des autres Bernadette Wouters	11/12/2018
10 outils de communication avec les familles, le bénéficiaire et les collègues Denis Delle Monache	12/02/2019



ASBL

Centre de Formation à l'Écoute, à l'Accompagnement et au Bien-être personnel et professionnel

Programme des formations chez SARAH (aux dates indiquées) et en INSTITUTIONS (à la demande)	Dates de formation
6. Le Bien-être personnel & professionnel (tout public)	
Assertivité : oser prendre sa place sans fuir ni manipuler Dominique Hardy	23/04/2018
Gestion de l'agressivité : attitudes et techniques Dominique Hardy	30/04/2018
La colère, une émotion à apprivoiser Anne-Gaëlle Baudot	31/05/2018
Les huiles essentielles au quotidien Anne-Françoise Malotaux	08/06/2018
La gemmothérapie : des bourgeons pour notre santé Anne-Françoise Malotaux	01/10/2018 <i>NOUVEAU CHEZ SARAH !!!</i>
Les fleurs de Bach dans la vie privée, professionnelle et la maladie Véronique Landolt	04/10/2018
Réfèrent ou porteur de projet : clarifier les limites et s'entourer pour réussir Chantal Dehon	08/10/2018 <i>NOUVEAU CHEZ SARAH !!!</i>
Le kasalà : un outil pour booster l'estime de soi Anne-Gaëlle Baudot	18/10/2018 <i>NOUVEAU CHEZ SARAH !!!</i>
Le burn-out : Comment l'éviter ? * Dominique Pinchart ou Chantal Wyns	05/11/2018
Le toucher relationnel et les huiles essentielles favorisant le Bien-Etre Anne-Gaëlle Baudot	15/11/2018
Gestion du stress et des émotions * Dominique Pinchart ou Chantal Wyns	19/11 et 26/11/2018
Apprivoiser et dépasser les conflits Dominique Hardy	11/02/2019
Prendre le temps de gérer son temps Dominique Pinchart ou Chantal Wyns	21/02/2019
La motivation au quotidien Chantal Dehon ou Dominique Hardy	25/03/2019
Oser le changement Dominique Hardy	08/04/2019
7. Accessibles à certaines professions seulement	
Douleur et confort * Michèle Beck, Claire Grignard ou Bernadette Wouters	19/04/2018 <i>pour le Personnel soignant</i>
La Douleur chronique : mise à niveau Bernadette Wouters	23/04 et 30/04/2018 <i>pour Infirmiers non spécialisés & Paramédicaux</i>
Le management d'équipe participatif Chantal Dehon ou Dominique Hardy	28/05 et 04/06/2018 <i>pour les Superviseurs d'équipe</i>
Etre soignant, une course contre la montre... Comment y faire face ? Véronique Landolt	07/06/2018 <i>pour le Personnel soignant</i>



ASBL

Centre de Formation à l'Ecoute, à l'Accompagnement et au Bien-être personnel et professionnel

Programme des formations chez SARAH (aux dates indiquées) et en INSTITUTIONS (à la demande)	Dates de formation
La kinésithérapie en Soins Palliatifs – Formation de base Véronique Landolt pour les Kinés	20/09 et 25/10/2018
Accompagner des Résidents avec des troubles psychiatriques en MR-MRS Lydia Lassaux pour le Personnel soignant NOUVEAU CHEZ SARAH !!!	27/09/2018
La technicienne de surface : un travail relationnel au patient dans l'ombre de l'équipe de soins Anne-Françoise Claes ou Natacha Delmotte pour les Techniciennes de surface	11/10/2018
Relation Soignant-Soigné : Comment trouver la juste place pour chacun ? * Charline Lemaire ou Patricia Plasier pour le Personnel soignant	15/10/2018
Accompagner au mieux la famille et/ou les proches d'une personne gravement malade* Patricia Plasier pour le Personnel soignant	08/11/2018
Projet de vie en MR-MRS : Bien plus qu'un papier, un levier d'amélioration Chantal Dehon pour les Superviseurs d'équipe - NOUVEAU CHEZ SARAH !!!	22/11/2018
Outils théoriques pour prendre soin des personnes âgées souffrant de troubles cognitifs Anne-Françoise Claes pour le Personnel soignant - NOUVEAU CHEZ SARAH !!!	13/12/2018
Ethique - Quelles décisions en fin de vie (Euthanasie? Acharnement? Soins Palliatifs?...) Bernadette Wouters pour le Personnel soignant	17/12/2018
Secret professionnel - Secret partagé Bernadette Wouters pour le Personnel soignant en contact avec les patients/résidents	19/02/2019
8. Uniquement dispensées en Institutions	
Gérer les différences culturelles pour mieux communiquer * Samira Laâroussi	1 journée A la demande
Soins, culture et religion : un trio impossible ? Samira Laâroussi	2 journées A la demande
Observation, évaluation et gestion de la douleur chez la personne handicapée mentale Anne Bindels ou Michèle Beck ou Bernadette Wouters	1 journée A la demande
Sensibilisation aux Soins Palliatifs dans le secteur du handicap mental Anne Bindels ou Michèle Beck ou Denis Delle Monache ou Bernadette Wouters	1 journée A la demande
Accompagnement de la personne handicapée mentale vieillissante et/ou en fin de vie Anne Bindels ou Denis Delle Monache ou François Senepart	2 journées A la demande
Accompagnement du deuil dans le secteur du handicap mental Anne Bindels ou Denis Delle Monache ou François Senepart	2 journées A la demande

**Attention : ces dates sont susceptibles d'être modifiées. Pour les mises à jour, voir le site.
Pour en savoir plus sur toute formation, il suffit de cliquer sur son nom.**

Les inscriptions s'effectuent via notre site internet www.sarahformations.be

**L'ASBL SARAH se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre min. de participants n'est pas atteint.
Votre réservation est confirmée via mail et la facture envoyée. L'inscription est définitive après paiement.**

**Les formations avec un « * » sont aussi accessibles gratuitement (sous certaines conditions) via l'APEF,
la FE.BI ou le Fonds Social Secteur des Personnes Agées, y compris si organisées au sein de l'Institution.
N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'info à ce sujet.**