



ASBL

Centre de Formation à l'Écoute, à l'Accompagnement et au Bien-être personnel et professionnel

<b>Programme des formations chez SARAH (aux dates indiquées) et en INSTITUTIONS (à la demande)</b>	<b>Dates de Formation</b>
<b><i>1. L'enfant et l'adolescent (tout public + personnel Petite enfance)</i></b>	
<b>Le deuil chez l'enfant</b> Dominique Pinchart ou Chantal Wyns	22/10/2018
<b>Comment prévenir le harcèlement à l'école (maternelle, primaire ou secondaire) ?</b> Charline Lemaire <b>NOUVEAU CHEZ SARAH !!!</b>	30/11/2018
<b>Accueillir les émotions des enfants de 0 à 12 ans et les aider à les gérer</b> Chantal Wyns <b>NOUVEAU CHEZ SARAH !!!</b>	05/02/2019
<b>Comprendre les comportements difficiles et débordants des enfants de 0 à 12 ans</b> Chantal Wyns	26/02/2019
<b>Règles, limites, sanctions... comment maintenir une relation harmonieuse avec les enfants de 0 à 12 ans</b> Chantal Wyns	19/03/2019
<b><i>2. La Personne âgée (tout public)</i></b>	
<b>Partage d'histoire de vie avec les aînés, améliorons communication et considération</b> Chantal Dehon <b>NOUVEAU CHEZ SARAH !!!</b>	23/10/2018
<b>Analyse des pertes liées au vieillissement *</b> Denis Delle Monache, Charline Lemaire ou Patricia Plasier	13/11/2018
<b>La vie affective et sexuelle de la personne âgée</b> Denis Delle Monache ou Sabine Vassart	23/11/2018
<b>Personnes âgées : solitude, dépression et idées suicidaires</b> Charline Lemaire ou Patricia Plasier	10/12/2018
<b>Comprendre &amp; prévenir l'agressivité de la personne âgée ou malade et/ou de sa famille</b> Charline Lemaire ou Patricia Plasier	14/02/2019
<b>Accompagner au mieux l'entrée d'une personne âgée en Maison de repos ou de Soins</b> Charline Lemaire ou Patricia Plasier	16/05/2019
<b><i>3. L'Aide, l'Écoute et l'Accompagnement (tout public)</i></b>	
<b>Les huiles essentielles dans la relation d'aide en Soins de confort</b> Anne-Françoise Malotaux	12/10/2018
<b>Dépendances : Tu consommes ? T'inquiète, je gère... Et moi... Je gère ???</b> Natacha Delmotte <b>NOUVEAU CHEZ SARAH !!!</b>	25/10/2018
<b>Reconsidérer le massage dans sa relation à l'autre</b> Marie-Pierre Peeters	13/11/2018
<b>Accompagner au mieux une personne gravement malade en tant que famille ou proche</b> Patricia Plasier	29/11/2018
<b>Accompagnement - En faire trop ou pas assez : entre culpabilité et responsabilité</b> Isabelle Mertens	26/11 et 10/12/2018
<b>Comment traverser son deuil ou accompagner une personne endeuillée ? *</b> Dominique Pinchart ou Chantal Wyns	03/12/2018
<b>Améliorer la communication avec la personne atteinte d'Alzheimer, confuse, démente</b> Lydia Lassaux, Patricia Scorneau ou Sabine Vassart	06/12/2018



ASBL

Centre de Formation à l'Écoute, à l'Accompagnement et au Bien-être personnel et professionnel

<b>Programme des formations chez SARAH (aux dates indiquées) et en INSTITUTIONS (à la demande)</b>	<b>Dates de formation</b>
<b>A la redécouverte de son clown intérieur</b> Paolo Doss	<b>28/01 et 29/01/2019</b>
<b>La bientraitance : une bienveillance de soi à Soi en passant par l'autre</b> Paolo Doss	<b>31/01/2019</b>
<b>Le toucher relationnel dans l'accompagnement</b> Anne-Gaëlle Baudot	<b>07/02/2019</b>
<b>Présence à soi, présence à l'autre</b> Anne-Gaëlle Baudot	<b>14/03/2019</b>
<b>Groupe de parole : comment s'y préparer et l'animer ?</b> Charline Lemaire ou Patricia Plasier	<b>21/03/2019</b>
<b>Approche de la dimension spirituelle en fin de vie</b> Anne-Gaëlle Baudot	<b>28/03/2019</b>
<b>Sensibilisation aux Soins Palliatifs *</b> Michèle Beck, Denis Delle Monache, Françoise Francotte, Claire Grignard ou Bernadette Wouters	<b>21/11/2019</b>
<b>4. Le P.S.P.A. – « Projet de Soins Personnalisé et Anticipé » ou « Penser au plus tôt à plus tard » (tout public)</b>	
Le P.S.P.A. « Projet de Soins Personnalisé et Anticipé » est la traduction officielle du terme « Advance Care Planning », fréquemment utilisé dans les pays anglo-saxons. « Reposant sur le principe éthique de l'autonomie du patient et l'obligation légale de recueillir son consentement, l'Advance Care Planning permet d'assurer que ce concept de consentement soit respecté si le patient devient incapable de participer à la prise de décision pour les traitements ». Ce processus peut aboutir à des directives anticipées qui sont « l'expression écrite par avance de la volonté d'une personne sur le type de soins qu'elle souhaite recevoir ou non dans des situations données et au cas où elle ne serait plus en mesure de s'exprimer par elle-même ». Pour plus d'info, voir le site de la Fondation Roi Baudouin.	
<b>Le récit de vie... Peut-on revisiter sa vie ?</b> Natacha Delmotte	<b>27/09/2018</b>
<b>PSPA - Présentation du projet de soins et conseils pour la mise en place</b> Natacha Delmotte ou Bernadette Wouters	<b>07/12/2018</b>
<b>Le génogramme - Approfondissement - Mise en pratique</b> Natacha Delmotte	<b>14/12/2018</b> <i>NOUVEAU CHEZ SARAH !!!</i>
<b>Le génogramme - Formation de base - Présentation de l'outil</b> Natacha Delmotte	<b>28/02/2019</b>
<b>5. La Communication (tout public)</b>	
<b>La communication dans les équipes : des freins à l'harmonie</b> Dominique Hardy	<b>24/09/2018</b>
<b>Modes de communication : les miens et ceux des autres</b> Bernadette Wouters	<b>11/12/2018</b>
<b>10 outils de communication avec les familles, le bénéficiaire et les collègues</b> Denis Delle Monache	<b>12/02/2019</b>
<b>La communication sans violence</b> Natacha Delmotte	<b>11/04 et 23/05/2019</b>
<b>Entraînement à l'écoute active</b> Dominique Pinchart ou Chantal Wyns	<b>06/06 et 13/06/2019</b>



ASBL

Centre de Formation à l'Ecoute, à l'Accompagnement et au Bien-être personnel et professionnel

<b>Programme des formations chez SARAH (aux dates indiquées) et en INSTITUTIONS (à la demande)</b>	<b>Dates de formation</b>
<b>6. Le Bien-être personnel &amp; professionnel (tout public)</b>	
<b>La gemmothérapie : des bourgeons pour notre santé</b> Anne-Françoise Malotaux <span style="float: right;"><b>NOUVEAU CHEZ SARAH !!!</b></span>	<b>01/10/2018</b>
<b>Les fleurs de Bach dans la vie privée, professionnelle et la maladie</b> Véronique Landolt	<b>04/10/2018</b>
<b>Réfèrent ou porteur de projet : clarifier les limites et s'entourer pour réussir</b> Chantal Dehon <span style="float: right;"><b>NOUVEAU CHEZ SARAH !!!</b></span>	<b>08/10/2018</b>
<b>Le kasàlà : un outil pour booster l'estime de soi</b> Anne-Gaëlle Baudot <span style="float: right;"><b>NOUVEAU CHEZ SARAH !!!</b></span>	<b>18/10/2018</b>
<b>Le burn-out : Comment l'éviter ? *</b> Dominique Pinchart ou Chantal Wyns	<b>05/11/2018</b>
<b>Les huiles essentielles au quotidien</b> Anne-Françoise Malotaux	<b>16/11/2018</b>
<b>Assertivité : oser prendre sa place sans fuir ni manipuler</b> Dominique Hardy	<b>19/11/2018</b>
<b>Gestion du stress et des émotions *</b> Dominique Pinchart ou Chantal Wyns	<b>19/11 et 26/11/2018</b>
<b>Gestion de l'agressivité : attitudes et techniques</b> Dominique Hardy	<b>03/12/2018</b>
<b>Apprivoiser et dépasser les conflits</b> Dominique Hardy	<b>11/02/2019</b>
<b>Prendre le temps de gérer son temps</b> Dominique Pinchart ou Chantal Wyns	<b>21/02/2019</b>
<b>La motivation au quotidien</b> Chantal Dehon ou Dominique Hardy	<b>25/03/2019</b>
<b>Oser le changement</b> Dominique Hardy	<b>08/04/2019</b>
<b>La colère, une émotion à apprivoiser</b> Anne-Gaëlle Baudot	<b>09/05/2019</b>
<b>Le toucher relationnel et les huiles essentielles favorisant le Bien-Etre</b> Anne-Gaëlle Baudot	<b>26/09/2019</b>
<b>7. Accessibles à certaines professions seulement</b>	
<b>Relation Soignant-Soigné : Comment trouver la juste place pour chacun ? *</b> Charline Lemaire ou Patricia Plasier <span style="float: right;"><b>pour le Personnel soignant</b></span>	<b>15/10/2018</b>
<b>Accompagner au mieux la famille et/ou les proches d'une personne gravement malade*</b> Patricia Plasier <span style="float: right;"><b>pour le Personnel soignant</b></span>	<b>08/11/2018</b>
<b>Projet de vie en MR-MRS : Bien plus qu'un papier, un levier d'amélioration</b> Chantal Dehon <span style="float: right;"><b>pour les Superviseurs d'équipe - NOUVEAU CHEZ SARAH !!!</b></span>	<b>22/11/2018</b>
<b>Outils théoriques pour prendre soin des personnes âgées souffrant de troubles cognitifs</b> Anne-Françoise Claes <span style="float: right;"><b>pour le Personnel soignant - NOUVEAU CHEZ SARAH !!!</b></span>	<b>13/12/2018</b>



ASBL

Centre de Formation à l'Écoute, à l'Accompagnement et au Bien-être personnel et professionnel

<b>Programme des formations chez SARAH (aux dates indiquées) et en INSTITUTIONS (à la demande)</b>	<b>Dates de formation</b>
<b>Ethique - Quelles décisions en fin de vie (Euthanasie? Acharnement? Soins Palliatifs?...)</b> Bernadette Wouters <b>pour le Personnel soignant</b>	<b>17/12/2018</b>
<b>Secret professionnel - Secret partagé</b> Bernadette Wouters <b>pour le Personnel soignant en contact avec les patients/résidents</b>	<b>18/03/2019</b>
<b>Douleur et confort – Sensibilisation *</b> M. Beck, C. Grignard ou B. Wouters <b>Personnel soignant non spécialisé SP &amp; Algologie</b>	<b>04/04/2019</b>
<b>La Douleur chronique : mise à niveau</b> Bernadette Wouters <b>Infirmiers non spécialisés SP &amp; Algo &amp; Paramédicaux</b>	<b>06/05 et 13/05/2019</b>
<b>Le management d'équipe participatif</b> Chantal Dehon ou Dominique Hardy <b>pour les Superviseurs d'équipe</b>	<b>06/05 et 20/05/2019</b>
<b>Etre soignant, une course contre la montre... Comment y faire face ?</b> Véronique Landolt <b>pour le Personnel soignant</b>	<b>23/05/2019</b>
<b>Accompagner des Résidents avec des troubles psychiatriques en MR-MRS</b> Lydia Lassaux <b>pour le Personnel soignant</b> <b>NOUVEAU CHEZ SARAH !!!</b>	<b>30/09/2019</b>
<b>La technicienne de surface : un travail relationnel au patient dans l'ombre de l'équipe de soins</b> Anne-Françoise Claes ou Natacha Delmotte <b>pour les Techniciennes de surface</b>	<b>24/10/2019</b>
<b>La kinésithérapie en Soins Palliatifs</b> Véronique Landolt <b>pour les Kinés</b>	<b>05/12 et 12/12/2019</b>
<b>8. Uniquement dispensées en Institutions</b>	
<b>Gérer les différences culturelles pour mieux communiquer</b> Samira Laâroussi	<b>1 journée A la demande</b>
<b>Soins, culture et religion : un trio impossible ?</b> Samira Laâroussi	<b>2 journées A la demande</b>
<b>Observation, évaluation et gestion de la douleur chez la personne handicapée mentale</b> Anne Bindels ou Michèle Beck ou Bernadette Wouters	<b>1 journée A la demande</b>
<b>Sensibilisation aux Soins Palliatifs dans le secteur du handicap mental</b> Anne Bindels ou Michèle Beck ou Denis Delle Monache ou Bernadette Wouters	<b>1 journée A la demande</b>
<b>Accompagnement de la personne handicapée mentale vieillissante et/ou en fin de vie</b> Anne Bindels ou Denis Delle Monache ou François Senepart	<b>2 journées A la demande</b>
<b>Accompagnement du deuil dans le secteur du handicap mental</b> Anne Bindels ou Denis Delle Monache ou François Senepart	<b>2 journées A la demande</b>

**Attention : ces dates sont susceptibles d'être modifiées. Pour les mises à jour, voir le site.**

**Pour en savoir plus sur une formation (objectifs, programme, méthodes...) il suffit de cliquer sur son nom.**

Les inscriptions s'effectuent via notre site internet [www.sarahformations.be](http://www.sarahformations.be)

**L'ASBL SARAH se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre min. de participants n'est pas atteint. Votre réservation est confirmée via mail et la facture envoyée. L'inscription est définitive après paiement.**

**Les formations avec un « \* » sont aussi accessibles gratuitement (sous certaines conditions) via l'APEF, la FE.BI ou le Fonds Social Secteur des Personnes Agées, y compris si organisées au sein de l'Institution. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'info à ce sujet.**