



ASBL

Centre de Formation à l'Ecoute, à l'Accompagnement et au Bien-être personnel et professionnel

Etre soignant, une course contre la montre... Comment y faire face ?

En une journée

Cette formation sera animée par Véronique LANDOLT,
Kinésithérapeute spécialisée en Soins Palliatifs et Oncologie (Certification
universitaire en Soins Palliatifs UCL) et Conseillère agréée en Fleurs de Bach

A qui s'adresse cette journée de formation ?

- A tous les soignants, infirmières, aides-soignants, ergothérapeutes, kinésithérapeutes,...

Quels sont les objectifs pédagogiques ?

- Mettre en lumière les situations stressantes
- Réduire l'épuisement du soignant
- Apprendre à faire face à son impuissance
- Transformer sa propre réalité

Quel est le programme de cette formation ?

- Des techniques inspirées de la Pleine Conscience, Mindfulness
- Se décharger et se ressourcer
- Des mains pour écouter

Quelles sont les méthodes proposées ?

- Exposé théorique
- Expérimentation des techniques
- Echanges / Partage d'expérience
- Partage du vécu

Lieu : Espace Santé (**Entrée 1**) - Boulevard Zoé Drion 1 à 6000 Charleroi.

Horaires : Accueil dès 08h45. Formation de 09h00 à 16h00 avec pause le midi.

SARAH se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre de participants n'est pas atteint.

Prix de la formation : 70 €, support écrit et café inclus.

Après inscription sur notre site internet www.sarahformations.be,
la réservation de votre participation est confirmée via mail par SARAH.

L'inscription est définitive après paiement de la facture.